



Coopérer au sein d'un groupe

S'impliquer et travailler au sein d'un collectif c'est interagir avec les autres et être capable de s'adapter à eux. Cela signifie d'abord prendre conscience de ses préférences en matière de comportement et de communication, et apprendre à repérer les modes de fonctionnements des autres pour pouvoir puis construire la coopération sur la base de relations de confiance grâce à des échanges constructifs autour d'un objectif commun.

Objectifs

Mieux se connaître et comprendre les autres

- » Identifier ses modes de fonctionnements, ses motivations et ses contraintes
- » Reconnaître les comportements des autres et leur impact

Adapter sa communication et son comportement

- » Identifier ses préférences comportementales et relationnelles et celles des autres
- » Développer une communication dans le collectif : entre écoute et affirmation de soi

Gérer les situations difficiles et prévenir les conflits

- » Identifier les difficultés et les résoudre afin de maintenir une relation constructive
- » Débloquent les attitudes rigides sources d'inefficacité

Apprendre à travailler en équipe

- » S'impliquer dans la poursuite de l'objectif commun
- » Favoriser la coopération dans un climat favorable

Programme

La dynamique de groupe

- » Identifier les mécanismes et dynamiques du groupe

Les modes de fonctionnement individuels

- » Reconnaître et comprendre mon mode de fonctionnement
- » Identifier les modes de fonctionnement des autres
- » Repérer les changements à opérer pour coopérer

L'ouverture aux autres

- » Identifier les enjeux de la communication dans la coopération
- » Repérer les obstacles à une communication constructive
- » Adopter une communication pour une relation de confiance
- » Développer sa réceptivité à l'autre

L'implication et la construction du collectif



Pour qui ?

Toute personne inscrite dans une dynamique de travail collectif.

Cette formation ne nécessite aucun prérequis particulier.

Nos formations sont a priori ouvertes à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas (qui n'est pas encore arrivé à ce jour) où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter. A noter que toutes nos formations sont faites dans des locaux "Accessible PMR".



Les + de cette formation

Des modalités d'animation centrées sur l'expérimentation de la coopération



Pratique

Durée : 2 jours / 14 heures

Prix HT par participant : 1000 €

Pour toute information, contactez

Jeanne Masson au 02 53 35 55 10

- » Reconnaître ses motivations et son mode d'engagement
- » Trouver sa place dans le groupe et adopter la bonne posture
- » Construire et faire vivre la logique de coopération

Les situations difficiles

- » Identifier l'origine des situations conflictuelles
- » Faire face aux situations difficiles et sortir des situations de blocage
- » Traiter les objections

Dernière mise à jour : 25/11/2022