



Anticiper et préparer sa fin de carrière

Où comment se donner toutes les chances pour réussir sa retraite

Construite à partir de l'expertise accumulée par nos consultants, cette formation vous propose d'aborder les aspects administratifs, financiers et humains de la cessation d'activité.

Pour qui ?

Cette formation s'adresse à toute personne désirant s'informer sur les possibilités de départ en retraite, son impact financier et humain.

Objectifs

- Connaître la réglementation applicable à la cessation d'activité,
- Mesurer l'impact financier de la retraite,
- Organiser sa fin de carrière professionnelle,
- Anticiper les changements physiques et psychiques liés à la modification de son environnement.

Programme

Le cadre légal de la retraite

- La réglementation en matière de retraite,
- Les différents régimes de retraite.

A quel âge partir en retraite ?

- Départ à l'initiative du salarié,
- Mise à la retraite par l'employeur,
- Les possibilités de départ anticipé à la retraite.

Bénéficiaire d'une retraite à taux plein

- Calculer le nombre de trimestres,
- Incidences d'un nombre de trimestres inférieurs,

- Périodes non-travaillées et droits à la retraite,
- Cotisations à différents régimes,
- Le rachat de trimestres pour les années incomplètes.

Les démarches pour partir en retraite

- La reconstitution de carrière,
- Les points ARCCO et AGIRC,
- Les obligations de l'entreprise,
- Les obligations du salarié,
- Les différents interlocuteurs externes.

La pension de retraite

- Le calcul de la retraite de base,
- Le régime de retraite complémentaire,
- Les compléments de retraite,
- Périodicité et modalités de versement,
- Cotisations et impositions des pensions de retraite.

Continuer à travailler au-delà de l'obligation

- La surcote,
- Cumuler emploi et retraite,

Départ à la retraite et transfert de compétences

- Bilan professionnel et compétences,
- Organiser le transfert du savoir-faire,
- Maintenir la motivation.

Anticiper la transition activité/retraite

- La rupture avec l'entreprise et les conséquences sur les liens sociaux,
- Les changements liés à la retraite : statut, relations et activités,

- Développer une approche positive de la rupture avec le travail.

Construire son projet de vie

- Faire le point sur ses acquis professionnels et personnels,
- Réfléchir sur ses centres d'intérêts et ses motivations,
- Elaborer un projet de vie cohérent à court, moyen et long terme.

Se préparer au changement

- Les habitudes et les rituels,
- Savoir organiser son temps,
- Maintenir le lien social,
- Trouver son équilibre physique et psychologique,
- La jeunesse, c'est dans la tête.

Les + de cette formation

- + Apports théoriques et méthodologiques,
- + Exercices pratiques et diagnostics personnels.

2 jours - 14 heures

690 € HT par participant

Nous contacter

02 53 35 51 00

info@lgpconseil.com

WWW.LGPconseil.COM