



# Renforcer son charisme grâce à l'art du clown

Le travail du clown offre la perspective d'être pleinement soi en présence de l'autre.

C'est le pari de cette formation innovante : permettre aux participants de libérer les ressorts de leur expression pour en faire un véritable atout professionnel.

## Pour qui ?

Cette formation s'adresse à toute personne désirant libérer ses capacités d'expression.

## Objectifs

- Asseoir sa présence,
- Cultiver son potentiel de sympathie,
- Développer son sens de l'à-propos,
- S'affirmer dans ses interventions,
- Dédramatiser les situations.

## Programme

### Le développement de la confiance en soi

- Les ressources de l'imaginaire,
- L'énergie positive du trac,
- La présence par l'investissement physique,
- Les clés de l'expression libre, physique et vocale.

### L'utilisation de ses ressources personnelles

- La puissance des émotions,
- La spontanéité,
- L'authenticité,
- La créativité.

### L'affirmation et l'expression de soi

- Le jeu interpersonnel (même en cas de conflit),
- La présence,
- Les schémas comportementaux figés, comment en sortir ?
- Les clés de l'improvisation.

## Les + de cette formation

- +Questionnaire d'auto évaluation,
- +Nombreux exercices et simulations,
- +Utilisation de cas issus des pratiques des participants,
- +Mises en situation filmées.

**2 jours - 14 heures**  
**690 € HT par participant**

Nous contacter

**02 53 35 51 00**

info@lgpconseil.com

**WWW.LGPCONSEIL.COM**