

Parler en public

Informers, expliquer, persuader ou entraîner à l'action... de multiples situations professionnelles proposent de s'exprimer face à un auditoire. Pour l'orateur, c'est une véritable reconnaissance de son professionnalisme, de son leadership et au-delà, de l'image de son entreprise qui l'engage.

Pour qui ?

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant acquérir confort et efficacité dans l'expression orale.

Objectifs

- S'exprimer correctement à l'oral en situation professionnelle,
- Structurer clairement son intervention,
- Capter et intéresser un auditoire.

Programme

L'émotion

- La gestion du stress,
- La détente.

L'expression

- La voix
 - Le ton,
 - L'articulation,
 - Les rythmes.
- Le corps
 - Les gestes,
 - Les postures,
 - Les déplacements,
 - Le regard.
- La respiration
 - Le souffle,
 - Le rythme,
 - Les pauses.

La construction du discours

- Organiser ses idées,
- Construire un argumentaire.

La relation avec l'auditoire

- L'utilisation des silences, des émotions,
- La gestion des situations tendues
 - Les questions délicates,
 - L'opposition marquée.

Les + de cette formation

- + Apports théoriques et méthodologiques,
- + Echanges d'expériences,
- + Exercices pratiques,
- + Etudes de cas,
- + Un support de cours est remis à chaque stagiaire.

2 jours - 14 heures
690 € HT par participants

Nous contacter
02 53 35 51 00

info@lgpconseil.com

WWW.LGPconseil.COM